

## Glucemia Prosprandial

### Condiciones del paciente:

Tres días previos al estudio el paciente puede hacer una dieta estricta con no menos 150 g. de hidratos de carbono por día.

El día del estudio concurrir con un ayuno de 8 horas. Se le realizará una extracción de sangre basal en el horario de 7:00 a 8:30. Luego, el paciente deberá desayunar una taza grande de leche con café, mate o té con tres cucharadas de azúcar; galletitas o pan con 2 cucharadas soperas de dulce o mermelada.

El paciente deberá permanecer con el máximo reposo físico y no fumar. A las dos horas del desayuno, concurrir nuevamente al laboratorio, para una nueva extracción de sangre.

Importante: El día del estudio, concurrir con la primera orina de la mañana en un frasco colector de orina que le proveerá el laboratorio o podrá adquirir en cualquier farmacia.